


Saison 2021 / 2022

Septembre			Septembre			Septembre			Octobre			Octobre			Octobre			Novembre			Novembre			Novembre			Décembre			Décembre			Décembre			Janvier			Janvier			Janvier		
Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé									
1	M			1	V			1	L			1	M	Nage	Théorie	Théorie	1	S				1	S				1	S																
2	J			2	S			2	M			2	J	Fosse 22h RDV 21h30			2	D				2	D				2	D																
3	V			3	D			3	M	Bloc	Théorie	Nage	3	V			3	L	Nage	Nage	Nage	3	L	Nage	Nage	Nage	3	L	Nage	Nage	Nage													
4	S			4	L	Nage	Nage	Nage	4	J	Fosse 22h RDV 21h30			4	S			4	S				4	S				4	S															
5	D			5	M			5	V			5	V			5	D			5	D	Nage	Bloc	CAFSAN	5	M	Nage	Bloc	CAFSAN															
6	L			6	M	Nage	Bloc	Nage	6	S			6	S			6	L	Nage	Nage	Nage	6	J	Fosse 22h RDV 21h30			6	J																
7	M			7	J	Fosse 22h RDV 21h30			7	D			7	M			7	M			7	M	Théorie	Bloc	Nage	8	S	SALON PLONGEE																
8	M	Bloc	Nage	Nage	8	V			8	L	Nage	Nage	Nage	8	M	Théorie	Bloc	Nage	8	M	Théorie	Bloc	Nage	8	S	SALON PLONGEE																		
9	J			9	S			9	S			9	J			9	J			9	J			9	D	SALON PLONGEE																		
10	V			10	D			10	M	Nage	Bloc	Nage	10	V			10	V			10	V	Nage	Nage	Nage	10	L	Nage	Nage	Nage														
11	S			11	L	Nage	Nage	Nage	11	J			11	S			11	S			11	S			11	M																		
12	D			12	M			12	V			12	V			12	D			12	D	Bloc	Théorie	CAFSAN	12	M	Bloc	Théorie	CAFSAN															
13	L	Nage	Nage	Nage	13	M	Bloc	Théorie	Nage	13	S			13	L	Nage	Nage	Nage	13	L	Nage	Nage	Nage	13	J																			
14	M			14	J			14	D			14	D			14	M			14	M			14	V																			
15	M	Bloc	Nage	Nage	15	V			15	L	Nage	Nage	Nage	15	M	Bloc	Nage	Théorie	15	S			15	S																				
16	J			16	S			16	M			16	M			16	J			16	J			16	D																			
17	V			17	D			17	M	Théorie	Nage	Bloc	17	V			17	V			17	V			17	L	Nage	Nage	Nage															
18	S			18	L	Nage	Nage	Nage	18	J			18	J			18	S			18	S			18	M																		
19	D			19	M			19	V			19	V			19	D			19	D			19	M	Théorie	Bloc	CAFSAN																
20	L	Nage	Nage	Nage	20	M	Théorie	Nage	Bloc	20	S			20	S			20	L			20	J																					
21	M			21	J			21	D			21	D			21	M			21	M			21	V																			
22	M	Nage	P1 T	Bloc	Nage	22	V			22	L	Nage	Nage	Nage	22	M			22	M			22	S																				
23	J			23	S			23	M	MATERIEL			23	J	Noel	Noel	Noel	23	D			23	D																					
24	V			24	D			24	M	Soirée automne			24	V			24	V			24	V			24	L	Nage	Nage	Nage															
25	S			25	L	Nage	Nage	Nage	25	J			25	J			25	S			25	S			25	M	MATERIEL																	
26	D			26	M	MATERIEL			26	V			26	V			26	D			26	D			26	M	Nage	Théorie	CAFSAN															
27	L	Nage	P1 T	Nage	Nage	27	M	Nage	Bloc	Théorie	27	S			27	L			27	L			27	J																				
28	M			28	J			28	D			28	D			28	M			28	M			28	V																			
29	M	Bloc	P1 E	Nage	Nage	29	V			29	L	Nage	Nage	Nage	29	M			29	M			29	S																				
30	J			30	S			30	M			30	M			30	J			30	J			30	D																			
				31	D			31	D			31	V			31	V			31	V			31	L	Nage	Nage	Nage																

Déb. Jean Michel, Marion, Simon, Euphrate
Int. Olivier, Pascal, Véro, Thierry
Av. Virginie, Serge

BLOC	NAGE
THEORIE	MATERIEL
CAFSAN	
Sortie plongée possible	
Fosse de Villeneuve la Garenne	

Les séances sont de **20h30 à 22h30 (heure de sortie)** sauf les séances avec horaires mentionnés.
 Les séances sont possibles en piscine si un encadrant E1 minimum est présent.
 Le port du bonnet de bain est obligatoire en piscine.
 Sorties plongées (exploration / technique) en milieu naturel, voir l'équipe sorties.
 Les inscriptions à la fosse se font par Doodle envoyé à tous.



Saison 2021 / 2022

		Février			Mars			Avril			Mai			Juin					
Date		Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé			
1	M				1	M			1	V			1	D					
2	M	Théorie	Nage	CAFSAN	2	M	Nage	Théorie	Bloc	2	S		2	L	Nage	Nage	Nage		
3	J	Fosse 22h RDV 21h30			3	J	Fosse 22h RDV 21h30			3	D		3	M					
4	V				4	V				4	L	Nage	Nage	Nage					
5	S				5	S				5	M		5	J	Fosse 22h RDV 21h30				
6	D				6	D				6	M	Bloc	Nage	Théorie					
7	L	Nage	Nage	CAFSAN	7	L	Nage	Nage	Nage	7	J	Fosse 22h RDV 21h30			7	S			
8	M				8	M				8	V				8	D			
9	M	Bloc	Théorie	CAFSAN	9	M	Théorie	Bloc	Nage	9	S		9	L	Nage	Nage	Nage		
10	J				10	J				10	D				10	M			
11	V				11	V				11	L	Nage	Nage	Nage	11	M	Théorie	Bloc	Nage
12	S				12	S				12	M				12	J			
13	D				13	D				13	M	Nage	Théorie	Bloc	13	V			
14	L	Nage	Nage	Nage	14	L	Nage	Nage	Nage	14	J				14	S			
15	M				15	M				15	V				15	D			
16	M	Théorie	Bloc	CAFSAN	16	M	Bloc	Nage	Théorie	16	S			16	L	Nage	Nage	Nage	
17	J				17	J				17	D				17	M			
18	V				18	V				18	L	Pâques	Pâques	Pâques	18	M	Bloc	Nage	Théorie
19	S				19	S				19	M				19	J			
20	D				20	D				20	M	Théorie	Bloc	Nage	20	V			
21	L	Nage	Nage	Nage	21	L	Nage	Nage	Nage	21	J				21	S			
22	M	MATERIEL			22	M	MATERIEL			22	V				22	D			
23	M	Bloc	Nage	Théorie	23	M	Nage	Théorie	Bloc	23	S			23	L	Nage	Nage	Nage	
24	J				24	J				24	D				24	M	MATERIEL		
25	V				25	V				25	L	Nage	Nage	Nage	25	M	Nage	Théorie	Bloc
26	S				26	S				26	M	MATERIEL			26	J	Ascension	Ascension	Ascension
27	D				27	D				27	M	Bloc	Nage	Théorie	27	V			
28	L	Nage	Nage	Nage	28	L	Nage	Nage	Nage	28	J				28	S			
					29	M				29	V				29	D			
					30	M	Théorie	Bloc	Nage	30	S			30	L	Nage	Nage	Nage	
					31	J				31	M				31	M			

		Nombre de séances	
		Théorie	Bloc
Débutant		9	12
Intermédiaire		11	12
Avancé		9	7

Moyenne des séances.		
Nage	Biologie	Natation
47	0	0
Navigation	CAFSAN	Fosse
0	10	4

Débutant	Théorie	Bloc
Octobre	1	1
Novembre	1	2
Décembre	1	1
Janvier	1	1
Février	2	2
Mars	1	1

Intermédiaire	Théorie	Bloc
Octobre	1	2
Novembre	1	1
Décembre	1	1
Janvier	2	2
Février	1	1
Mars	2	1

Avancé	Théorie	Bloc
Octobre	1	1
Novembre	1	1
Décembre	2	0
Janvier	0	0
Février	1	0
Mars	1	2