


Saison 2021 / 2022

Septembre			Septembre			Septembre			Octobre			Octobre			Octobre			Novembre			Novembre			Novembre			Décembre			Décembre			Décembre			Janvier			Janvier			Janvier		
Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé									
1	M			1	V			1	L			1	M	Nage	Théorie	Théorie	1	S				1	S				1	S																
2	J			2	S			2	M			2	J	Fosse 22h RDV 21h30			2	D				2	D				2	D																
3	V			3	D			3	M	Bloc	Théorie	Nage	3	V				3	L	Nage	Nage	Nage	3	L	Nage	Nage	Nage	3	L	Nage	Nage	Nage												
4	S			4	L	Nage	Nage	Nage	4	J	Fosse 22h RDV 21h30			4	S				4	S				4	S																			
5	D			5	M				5	V			5	D				5	D				5	D	Nage	Bloc	Théorie	5	M	Nage	Bloc	Théorie												
6	L			6	M	Nage	Bloc	Nage	6	S			6	S				6	L	Nage	Nage	Nage	6	J	Fosse 22h RDV 21h30			6	J															
7	M			7	J	Fosse 22h RDV 21h30			7	D			7	M				7	M				7	V																				
8	M	Bloc	Nage	Nage	8	V			8	L	Nage	Nage	Nage	8	M	Théorie	Bloc	Nage	8	M	Théorie	Bloc	Nage	8	S																			
9	J			9	S				9	M			9	J				9	J				9	D																				
10	V			10	D				10	M	Nage	Bloc	Nage	10	V				10	V				10	L	Nage	Nage	Nage	10	L	Nage	Nage	Nage											
11	S			11	L	Nage	Nage	Nage	11	J			11	S				11	S				11	M																				
12	D			12	M				12	V			12	D				12	D				12	M	Bloc	Théorie	Nage	12	M	Bloc	Théorie	Nage												
13	L	Nage	Nage	Nage	13	M	Bloc	Théorie	Nage	13	S			13	L	Nage	Nage	Nage	13	J				13	J																			
14	M			14	J				14	D			14	M				14	M				14	V																				
15	M	Bloc	Nage	Nage	15	V			15	L	Nage	Nage	Nage	15	M	Bloc	Nage	Théorie	15	S				15	S																			
16	J			16	S				16	M			16	J				16	J				16	D																				
17	V			17	D				17	M	Théorie	Nage	Bloc	17	V				17	V				17	L	Nage	Nage	Nage	17	L	Nage	Nage	Nage											
18	S			18	L	Nage	Nage	Nage	18	J			18	S				18	S				18	M																				
19	D			19	M				19	V			19	D				19	D				19	M	Théorie	Nage	Bloc	19	M	Théorie	Nage	Bloc												
20	L	Nage	Nage	Nage	20	M	Théorie	Nage	Bloc	20	S			20	L				20	L				20	J																			
21	M			21	J				21	D			21	M				21	M				21	V																				
22	M	Nage	P1 T	Bloc	Nage	22	V		22	L	Nage	Nage	Nage	22	M				22	M				22	S																			
23	J			23	S				23	M	MATERIEL			23	J	Noel	Noel	Noel	23	D				23	D																			
24	V			24	D				24	M	Soirée automne			24	V				24	V				24	L	Nage	Nage	Nage	24	L	Nage	Nage	Nage											
25	S			25	L	Nage	Nage	Nage	25	J			25	S				25	S				25	M	MATERIEL			25	M	MATERIEL			25	M	Nage	Bloc	Théorie							
26	D			26	M	MATERIEL			26	V			26	D				26	D				26	M	Nage	Bloc	Théorie	26	M	Nage	Bloc	Théorie												
27	L	Nage	P1 T	Nage	Nage	27	M	Nage	Bloc	Théorie	27	S				27	L				27	J				27	J																	
28	M			28	J				28	D			28	M				28	M				28	V																				
29	M	Bloc	P1 E	Nage	Nage	29	V		29	L	Nage	Nage	Nage	29	M				29	M				29	S																			
30	J			30	S				30	M			30	J				30	J				30	D																				
				31	D				31	V			31	V				31	V				31	L	Nage	Nage	Nage	31	L	Nage	Nage	Nage												

Déb. Jean Michel, Marion, Simon, Euphrate
Int. Olivier, Pascal, Véro, Thierry
Av. Virginie, Serge

BLOC	NAGE
THEORIE	MATERIEL
CAFSAN	
Sortie plongée possible	
Fosse de Villeneuve la Garenne	

Les séances sont de **20h30 à 22h30 (heure de sortie)** sauf les séances avec horaires mentionnés.
 Les séances sont possibles en piscine si un encadrant E1 minimum est présent.
 Le port du bonnet de bain est obligatoire en piscine.
 Sorties plongées (exploration / technique) en milieu naturel, voir l'équipe sorties.
 Les inscriptions à la fosse se font par Doodle envoyé à tous.



Saison 2021 / 2022

Février			Mars			Avril			Mai			Juin			
Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé	Date	Débutant	Intermédiaire	Avancé
1 M				1 M				1 V				1 D			
2 M	Bloc	Théorie	Nage	2 M	Théorie	Nage	Bloc	2 S				2 L	Nage	Nage	Nage
3 J	Fosse 22h RDV 21h30			3 J	Fosse 22h RDV 21h30			3 D				3 M			
4 V				4 V				4 L	Nage	Nage	Nage	4 M	Théorie	Nage	Bloc
5 S	SORTIE TODI			5 S				5 M				5 J	Fosse 22h RDV 21h30		
6 D	SORTIE TODI			6 D				6 M	Bloc	Théorie	Nage	6 V			
7 L	Nage	Nage	Nage	7 L	Nage	Nage	Nage	7 J	Fosse 22h RDV 21h30			7 S			
8 M				8 M				8 V				8 D			
9 M	Théorie	Nage	Bloc	9 M	Nage	Bloc	Théorie	9 S	SORTIE Saint Mandrier			9 L	Nage	Nage	Nage
10 J				10 J				10 D	SORTIE Saint Mandrier			10 M			
11 V				11 V	SALON PLONGEE			11 L	SORTIE Saint Mandrier			11 M	Nage	Bloc	Théorie
12 S				12 S	SALON PLONGEE			12 M	SORTIE Saint Mandrier			12 J			
13 D				13 D	SALON PLONGEE			13 M	SORTIE Saint Mandrier			13 V			
14 L	Nage	Nage	Nage	14 L	Nage	Nage	Nage	14 J	SORTIE Saint Mandrier			14 S			
15 M				15 M				15 V	SORTIE Saint Mandrier			15 D			
16 M	Nage	Bloc	Théorie	16 M	Bloc	Théorie	Nage	16 S	SORTIE Saint Mandrier			16 L	Nage	Nage	Nage
17 J				17 J				17 D				17 M			
18 V				18 V				18 L	Pâques	Pâques	Pâques	18 M	Bloc	Théorie	Nage
19 S				19 S				19 M				19 J			
20 D				20 D				20 M	Nage	Bloc	Théorie	20 V			
21 L	Nage	Nage	Nage	21 L	Nage	Nage	Nage	21 J				21 S			
22 M	MATERIEL			22 M	MATERIEL			22 V				22 D			
23 M	Bloc	Théorie	Nage	23 M	Théorie	Nage	Bloc	23 S				23 L	Nage	Nage	Nage
24 J				24 J				24 D				24 M	MATERIEL		
25 V				25 V				25 L	Nage	Nage	Nage	25 M	Examen	Nage	Bloc
26 S				26 S				26 M	MATERIEL			26 J	Ascension	Ascension	Ascension
27 D				27 D				27 M	Bloc	Théorie	Nage	27 V			
28 L	Nage	Nage	Nage	28 L	Nage	Nage	Nage	28 J				28 S			
				29 M				29 V				29 D			
				30 M	Nage	Bloc	Théorie	30 S				30 L	Nage	Nage	Nage
				31 J				31 M				31 M			

	Nombre de séances	
	Théorie	Bloc
Débutant	8	12
Intermédiaire	10	12
Avancé	11	8

Moyenne des séances.		
Nage	Biologie	Natation
48	0	0
Navigation	CAFSAN	Fosse
0	0	4

	Débutant	Théorie	Bloc
Octobre		1	1
Novembre		1	2
Décembre		1	1
Janvier		1	1
Février		1	2
Mars		2	1

	Intermédiaire	Théorie	Bloc
Octobre		1	2
Novembre		1	1
Décembre		1	1
Janvier		1	2
Février		2	1
Mars		1	1

	Avancé	Théorie	Bloc
Octobre		1	1
Novembre		1	1
Décembre		2	0
Janvier		2	1
Février		1	1
Mars		1	2