USMA Plongée
Saison 2026 / 2027

Planning tous niveaux

		Septembre	Septembre	Septembre	Septembre		Octobre	Octobre	Octobre	Octobre		Novembre	Novembre	Novembre	Novembre		Décembre	Décembre	Décembre	Décembre
Date		Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés	Date	Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés	Date	Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés	Date	Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés
1	M					1	J	Fosse 21h30			1	D					1	M				
2	M					2	V				2	L	Nage	Nage	Nage		2	M	Théorie	Bloc	Nage	Théorie
3	J					3	S	Sortie Hyeres			3	M					3	J	Fosse 22h RDV 21h30			
4	V					4	D				4	M	Bloc	Théorie	Nage		4	V				
5	S					5	L	Nage	Nage	Nage		5	J	Fosse 22h RDV 21h30			5	S				
6	D					6	M					6	V				6	D				
7	L					7	M	Ergomotricité	Bloc	Nage		7	S				7	L	Nage	Nage	Nage	
8	M					8	J					8	D				8	M				
9	M	Réunion rentrée : Bureau / Encadrants				9	V					9	L	Nage	Nage	Nage		9	M	Nage	Théorie	Théorie GP	
10	J					10	S					10	M					10	J				
11	V					11	D					11	M	Armistice 1918				11	V				
12	S	Forum des Associations				12	L	Nage	Nage	Nage		12	J					12	S				
13	D					13	M					13	V					13	D				
14	L					14	M	Bloc	Théorie 1	Théorie GP		14	S					14	L	Nage	Nage	Nage	
15	M					15	J					15	D					15	M	MATERIEL			
16	M	Rentrée: Baptême & Nage				16	V					16	L	Nage	Nage	Nage		16	M	Bloc	Nage	Théorie PA40	Théorie
17	J					17	S					17	M	MATERIEL				17	J				
18	V					18	D					18	M	Nage	Bloc	Théorie		18	V				
19	S					19	L	Nage	Nage	Nage		19	J					19	S				
20	D					20	M	MATERIEL				20	V					20	D				
21	L	Nage	Nage	Nage		21	M	Nage	Bloc	Théorie PA40		21	S					21	L				
22	M	MATERIEL				22	J					22	D					22	M				
23	M	Baptême & Nage		Théorie PA40 GP		23	V					23	L	Nage	Nage	Nage		23	M				
24	J					24	S					24	M					24	J	Noël			
25	V					25	D					25	M	Soirée Champêtre				25	V				
26	S					26	L	Nage	Nage	Nage		26	J					26	S				
27	D					27	M					27	V					27	D				
28	L	Nage	Nage	Nage		28	M	Théorie	Nage	Bloc		28	S					28	L				
29	M					29	J					29	D					29	M				
30	M	Nage	Bloc	Nage		30	V					30	L	Nage	Nage	Nage		30	M				
						31	S											31	J				

Déb.
Int.
Av.

PA 40. Théorie

BLOC	NAGE
THEORIE	MATERIEL
CAFSAN	**Réunion encadrants 19h30**
Sortie plongée possible	
Fosse de Villeneuve la Garenne	
Ergomotricité	Réunion bureau 19h30

Les séances sont de **20h30 à 22h30 (heure de sortie)** sauf les séances avec horaires mentionnés.
Les séances sont possibles en piscine si un encadrant E1 minimum est présent.
Le port du bonnet de bain est obligatoire en piscine.
Sorties plongées (exploration / technique) en milieu naturel, voir l'équipe sorties.
Les inscriptions à la fosse se font par sondage (Doodle/Framadate) envoyé à tous.

L	Vacances scolaires

USMA Plongée
Saison 2026 / 2027

Planning tous niveaux

Date		Janvier Débutant	Janvier Intermédiaire	Janvier Avancé	Janvier Potesagés	Date		Février Débutant	Février Intermédiaire	Février Avancé	Février Potesagés	Date		Mars Débutant	Mars Intermédiaire	Mars Avancé	Mars Potesagés	Date		Avril Débutant	Avril Intermédiaire	Avril Avancé	Avril Potesagés
1	V					1	L	Nage	CAFSAN	Nage		1	L	Nage	Nage	Nage		1	J	Fosse 22h RDV 21h30			
2	S					2	M					2	M					2	V				
3	D					3	M	Bloc	CAFSAN			3	M	Théorie	Bloc	Nage		3	S				
4	L	Nage	Nage	Nage		4	J	Fosse 22h RDV 21h30				4	J	Fosse 22h RDV 21h30				4	D				
5	M					5	V					5	V					5	L	Nage	Nage	Nage	
6	M	Bloc	Climats (PF)	Nage		6	S					6	S					6	M				
7	J	Fosse 22h RDV 21h30				7	D					7	D					7	M	Nage	Théorie	Bloc	Théorie
8	V	SALON PLONGEE				8	L	Nage	FSAN rattrapa	Nage		8	L	Nage	Nage	Nage		8	J				
9	S					9	M					9	M					9	V				
10	D					10	M	Théorie	Bloc	Loi Phys.(PF)		10	M	Matériel (PF)	Théorie	Bloc		10	S				
11	L	Nage	Nage	Nage		11	J					11	J					11	D				
12	M					12	V					12	V					12	L	Nage	Nage	Nage	
13	M	Climats (PF)	CAFSAN	Bloc		13	S					13	S					13	M				
14	J					14	D					14	D					14	M	Bloc	Nage	Théorie	
15	V					15	L	Nage	Nage	Nage		15	L	Nage	Nage	Nage		15	J				
16	S					16	M					16	M					16	V				
17	D					17	M	Bloc	Loi Phys.(PF)	Nage		17	M	Bloc	Matériel (PF)	Théorie		17	S				
18	L	Nage	CAFSAN	Nage		18	J					18	J					18	D				
19	M	MATERIEL				19	V					19	V					19	L	Nage	Nage	Nage	
20	M	Bloc	CAFSAN	Climats (PF)		20	S					20	S					20	M				
21	J					21	D					21	D					21	M	Théorie	Bloc	Nage	
22	V					22	L	Nage	Nage	Nage		22	L	Nage	Nage	Nage		22	J				
23	S					23	M	MATERIEL				23	M	MATERIEL				23	V				
24	D					24	M	Loi Phys.(PF)	Bloc	Théorie PA40		24	M	Théorie	Bloc	Matériel (PF)		24	S				
25	L	Nage	CAFSAN	Nage		25	J					25	J					25	D				
26	M					26	V					26	V					26	L	Nage	Nage	Nage	
27	M	Théorie	CAFSAN	Nage		27	S					27	S					27	M				
28	J					28	L	Nage	Nage	Nage		28	D					28	M	Nage	Théorie	Nage	
29	V											29	L	Pâques				29	J				
30	S	BAL PLONGEE (à confirmer)										30	M					30	V				
31												31	M	Bloc	Théorie	Nage							

Nombre de séances			
	Théorie	*Bloc*	Nage
Débutant	7	11	44
Intermédiaire	5	11	35
Avancé	2	4	47
Potesagés	3	0	0

Moyenne des séances.		
Nage	Biologie	Natation
42	0	0
Navigation	CAFSAN	Fosse
0	4	7

USMA Plongée
Saison 2026 / 2027

Planning tous niveaux

		Mai	Mai	Mai	Mai			Juin	Juin	Juin	Juin
Date		Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés	Date		Débutant	Intermé diaire	Avancé	Potesagés
1	S					1	M				
2	D					2	M	Nage	exam	exam	
3	L	Nage	Nage	Nage		3	J	Fosse 22h RDV 21h30			
4	M					4	V				
5	M	Bloc	NITROX Théorie	Théorie		5	S				
6	J	Ascension				6	D				
7	V					7	L	Nage	Nage	Nage	
8	S					8	M				
9	D					9	M	Bassin Ludique			
10	L	Nage	Nage	Nage		10	J				
11	M					11	V				
12	M	exam	NITROX Pratique	Nage		12	S				
13	J					13	D				
14	V					14	L	Nage	Nage	Nage	
15	S					15	M				
16	D					16	M	Nage	Nage	Nage	
17	L	Pentecote				17	J	AG			
18	M	MATERIEL				18	V				
19	M	Bloc	révision	Nage		19	S				
20	J					20	D				
21	V					21	L				
22	S					22	M	MATERIEL			
23	D					23	M				
24	L	Nage	Nage	Nage		24	J				
25	M					25	V	Sortie Trebeurden (à confirmer)			
26	M	Nage	Bloc	révision		26	S				
27	J					27	D				
28	V					28	L				
29	S					29	M				
30	D					30	M				
31	L	Nage	Nage	Nage							

BLOC	NAGE
THEORIE	MATERIEL
CAFSAN	Réunion encadrants 19h30
Sortie plongée possible	
Fosse de Villeneuve la Garenne	
Ergomotricité	Réunion bureau 19h30